



CUISINE CENTRALE D'ORLY MENU DE MARS

(Sous réserve de modifications en fonction de l'approvisionnement)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<div>02</div> <div>Betterave crue vinaigrette Semoule et pois chiches Légumes couscous Emmental à la coupe Clémentine </div>	<div>03</div> <div>Salade de haricots rouges et maïs à la mexicaine Filet de hoki sauce tomates et poivrons Carottes Vichy Fromage blanc aromatisé coco </div>	<div>04</div> <div>Macédoine de légumes et œuf dur mayonnaise Saucisse de veau Gratin de chou fleur Kiwi</div>	<div>05</div> <div>Salade de crudités à l’huile d’olive, jus de citron et cumin Jambon de porc ou dinde Purée de pommes de terre Eclair au chocolat</div>	<div>06</div> <div>Carottes râpées vinaigrette Filet de colin meunière Riz en sauce Yaourt nature Pomme </div>
Pain au maïs – confiture - yaourt nature sucré	Pain au lait – barre de chocolat – pomme	Barre de céréale – fromage blanc sucré - clémentines	Gaufre – compote - poire	Madeleine – yaourt à boire
<div>09</div> <div>Tartine de rillettes de poisson Pot au feu breton (veau, chou, carottes, poireau) Cantal à la coupe Kiwi</div>	<div>10</div> <div>Salade verte vinaigrette Cassolette de poisson Pommes de terre persillées Buche de chèvre à la coupe Orange </div>	<div>11</div> <div>Duo de choux Omelette au fromage Coquillettes à la tomate Compote </div>	<div>12</div> <div>Céleri vinaigrette Rôti de veau Haricots verts Yaourt aromatisé Poire </div>	<div>13</div> <div>Taboulé Filet de julienne sauce oseille Chou romanesco Edam Salade de fruits</div>
Croissant - yaourt nature sucré	Biscuit vanille – lait chocolat maison - pomme	Pain de campagne - miel - banane	Tarte aux fruits maison – fromage blanc sucré	Petit beurre – compote gourde
<div>16</div> <div>Salade de haricots verts et maïs Filet de poulet sauce curry Boulghour Fromage blanc aromatisé </div>	<div>17</div> <div>Salade de perles aux légumes et dés d’emmental Saumon sauce citron Purée de carottes Kiwi</div>	<div>18</div> <div>Raïta de concombre Dahl de lentilles Riz Semoule au lait </div>	<div>19</div> <div>Salade de pommes de terre aux légumes Poulet basquaise Ratatouille Gâteau banane chocolat maison</div>	<div>20</div> <div>Salade d’endives vinaigrette Moules marinières Potatoes Besac à la coupe Flan caramel</div>
Pain aux céréales – pâte à tartiner – pomme	Moelleux aux amandes – poire - noix	Pain au chocolat – petit suisse aux fruits	Biscuit au chocolat – lait nature	Maxi cookie – yaourt à boire
<div>23</div> <div>Radis et son beurre Oeufs durs sauce Mornay Epinards Petits suisses aux fruits Mini tropézienne </div>	<div>24</div> <div>Salade verte vinaigrette Brandade de poisson Fromage blanc Poire </div>	<div>25</div> <div>Salade de crudités vinaigrette Sauté de porc ou volaille au caramel Pâtes Brie à la coupe Compote de pomme maison </div>	<div>26</div> <div>Salade de riz niçois et dés de mimolette Sauté de boeuf façon bourguignon Mélange de légumes Kiwi</div>	<div>27</div> <div><div>Journée nationale du fromage</div><div>Salade de pommes de terre aux légumes Filet de lieu sauce au beurre Brocolis Plateau de fromages Banane</div></div>
Biscuit vanille – riz au lait	Pain de mie – fromage à tartiner – pomme	Chouquettes - yaourt nature sucré - dattes	Flan pâtissier maison – jus de fruits	Biscuit à la fraise - crème dessert chocolat à boire
<div>Salade de haricots rouges et maïs à la mexicaine : haricots rouges, tomates et maïs</div> <div>Salade de crudités à l’huile d’olive, jus de citron et cumin : carottes, maïs, radis et avocat</div> <div>Taboulé : semoule, tomates, poivrons et menthe</div> <div>Salade de crudités : carottes, maïs, betteraves et haricots mungo</div> <div>Salade de riz niçois : riz, haricots verts, maïs et vinaigrette</div> <div>Le pain servi est certifié farine label rouge </div>		<div> MENU VEGETARIEN AGRICULTURE BIOLOGIQUE ECOLABEL PÊCHE DURABLE APPELLATION D’ORIGINE PROTEGEE (AOP)</div> <div> HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE INDICATION GEOGRAPHIQUE PROTEGEE PRODUITS LOCAUX LABEL ROUGE</div> <div>Vos repas sont préparés traditionnellement à la cuisine centrale par les cuisinier·es : Carmela, Rosella, Carol, Katia, Aminata, Sylvie, Béatrice, Caroline, Akram, Elhadji et Raphaël</div>		
La ville d’Orly vous souhaite un bon appétit !				

LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allergènes :	Exclusions :
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	. Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose . Maltodextrines à base de blé . Sirop de glucose à base d'orge . Céréales utilisées pour la fabrication pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Crustacés et produits à base de crustacés	
Oeufs et produits à base d'œufs	
Poissons et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
Arachides	
Soja et produits à base de soja	. Huile et la graisse de soja entièrement raffinées . Tocophérols mixtes naturels . Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja . Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja
Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Céleri et produits à base de céleri	
Moutarde	
Graine de sésame et produits à base de graines de sésame	
Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimé en SO ₂)	
Lupin et produits à base de lupin	
Mollusques et produits à base de mollusques	

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Betterave crue vinaigrette										X					
Semoule et pois chiches	X		X						X						
Légumes couscous											X				
Emmental			X												
Clémentines															
Mardi															
Salade de haricots rouges et maïs à la mexicaine									X	X					
Filet de hoki sauce tomate et poivrons	X	X	X			X			X	X	X				X
Carottes vichy	X	X	X								X				
0															
Fromage blanc aromatisé coco			X												
Mercredi															
Macédoine de légumes et œuf dur mayonnaise		X								X	X				
Saucisse de veau															
Gratin de chou fleur	X	X	X								X				
0															
Kiwi															
Jeudi															
Salade de crudités à l'huile d'olive, jus de citron et vinaigrette															
Jambon de porc ou dinde															
Purée de pommes de terre			X						X						
0															
Eclair au chocolat	X	X	X			X									
Vendredi															
Carottes râpées vinaigrette										X					
Filet de colin meunière	X	X	X							X		X	X	X	
Riz en sauce	X	X	X								X				
Yaourt nature			X												
Pomme															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Tartine de rillettes de poisson			X							X	X			X	
t au feu breton (veau, chou, carottes, poireaux)	X	X	X			X			X	X	X				
O															
Cantal à la coupe			X												
Kiwi															
Mardi															
Salade verte vinaigrette										X					
Cassiolette de poisson	X		X								X	X	X	X	
Pommes de terre persillées	X	X	X								X				
Buche de chèvre			X												
Orange															
Mercredi															
Duo de choux										X				X	
Omelette au fromage		X	X												
Coquillettes à la tomate	X														
O															
Compote															
Jeudi															
Cèleri vinaigrette										X	X				
Rôti de veau	X	X	X			X				X	X				
Haricots verts	X	X	X							X					
Yaourt aromatisé			X												
Poire															
Vendredi															
Taboulé	X									X					
Filet de julienne sauce oseille	X	X	X			X				X	X			X	
Chou romanesco	X	X	X								X				
Edam			X												
Salade de fruits															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Salade de haricots verts et maïs										X					
Filet de poulet sauce curry	X	X	X			X				X	X				
Boulghour	X	X	X								X				
0															
Fromage blanc saveur citron			X												
Mardi															
Salade de perles aux légumes et dés d'emmental	X		X							X					
Saumon sauce citron	X	X	X			X				X	X			X	
Purée de carottes			X						X						
0															
Kiwi															
Mercredi															
Raita de concombre			X							X					
Dahl de lentilles			X												
Riz	X	X	X								X				
0															
Semoule au lait	X		X												
Jeudi															
Salade de pommes de terre aux légumes										X					
Poulet basquaise	X	X	X								X				
Ratatouille															
0															
Gâteau banane chocolat maison	X	X	X												
Vendredi															
Salade d'endives vinaigrette										X					
Moules marinière	X		X									X			
Potatoes															
Besac			X												
Flan caramel			X												

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Radis et son beurre			X												
Œufs durs sauce Mornay	X	X	X												
Epinards	X	X	X								X				
Petits suisses aux fruits			X												
Mini tropéziennne	X	X	X												
Mardi															
Salade verte vinaigrette										X					
Brandade de poisson	X	X	X			X			X		X		X	X	
0															
Fromage blanc			X												
Poire															
Mercredi															
Salade de crudités vinaigrette										X					
Sauté de porc ou volaille au caramel	X	X	X			X				X	X				
Pâtes	X	X	X								X				
Brie			X												
Compote de pomme maison															
Jeudi															
Salade de riz niçois et dés de mimolette			X							X					
Sauté de bœuf façon bourguignone	X	X	X			X				X	X				
Mélange de légumes	X	X	X								X				
0															
Kiwi															
Vendredi															
Salade de pommes de terre										X					
Filet de lieu sauce au beurre	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Brocolis	X	X	X								X				
Plateau de fromage			X												
Banane															