



CUISINE CENTRALE D'ORLY MENU D'AVRIL



(Sous réserve de modifications en fonction de l'approvisionnement)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de betteraves vinaigrette Rôti de dinde ou porc sauce crémeuse à la moutarde Riz Brie à la coupe Kiwi 30 Pain au lait – confiture – fromage blanc sucré	Taboulé Poisson pané et sa rondelle de citron Chou fleur béchamel Yaourt nature sucré Orange sanguine 31 Palmier – banane – flan caramel	Salade de pommes de terre aux légumes mayonnaise Omelette au fromage Ratatouille Poire 01 Pain aux céréales – pâte à tartiner – lait nature	Pain brioché Steak haché sauce ketchup Purée de pomme de terre et emmental 02 Pomme <div>Menu printanier de Pâques</div> Croissant – petit suisse	Salade verte vinaigrette Pavé de saumon aux herbes Coquillettes et fromage 03 Banane Gâteau ourson au chocolat – compote gourde
06 FERIE	Salade de haricots verts et maïs Filet de poisson sauce tomate Boulghour aux légumes Fromage blanc saveur coco Kiwi jaune 07 Pain baguette – confiture - yaourt à boire	Salade de pâtes aux légumes Merguez de bœuf Carottes braisées Tomme blanche à la coupe Banane 08 Pain au chocolat - Jus de fruits maison	Céleri mayonnaise Lasagnes aux légumes et ricotta Tarte à la noix de coco maison 09 Biscuit à la fraise – lait au chocolat	Salade de riz à la mexicaine Filet de lieu Chou romanesco Yaourt nature et son sucre Orange 10 Madeleine – gourde dessert vanille
Radis et beurre Sauté de bœuf à l'indienne Semoule Besac à la coupe Crème dessert chocolat 13 Pain complet– fromage à tartiner – banane	Salade verte et dés de fromage Filet de merlu sauce aux moules et crevettes Poelée de légumes 14 Salade de fruits printanière Biscuit vanille – lait nature - pomme	Salade de haricots rouges, maïs et fromage Curry vert de courgettes, pois gourmands et haricots verts Riz Rocher coco 15 Baguette viennoise aux pépites de chocolat – orange	Salade de crudités à l'huile d'olive et citron Rôti de bœuf Penne à la crème Fromage blanc et sucre Banane 16 Gâteau banane chocolat maison - yaourt nature sucré	Salade de chou rouge à l'asiatique Parmentier de colin et épinards 17 Saint Nectaire à la coupe Compote de pomme Biscuit - yaourt à boire
Tartinable de poisson Saucisse de volaille Lentilles Cantal à la coupe Orange 20 Biscuit au chocolat - compote	Salade verte, dés de fromage et croutons Nuggets de poisson Potatoes Yaourt nature sucré 21 Brioche – lait nature - kiwi	Feuilleté à la tomate et mozzarella Œufs brouillés Haricots verts Fraises 22 Pain suisse – compote de fruits maison	Salade de lentilles à l'échalote Pizza aux légumes et fromage 23 Comté à la coupe Pommes au four Sablés - fromage blanc sucré - pomme	Carottes râpées vinaigrette Quenelles sauce aurore Haricots blancs Compote de fraise 24 Barre de céréale – compote gourde
Macédoine de légumes mayonnaise Risotto aux champignons et parmesan 27 Eclair à la vanille Biscuit à la fraise – lait nature - kiwi	Salade de blé aux légumes Filet de hoki sauce aneth Brocolis Yaourt nature sucré Fraises 28 Popcorn – yaourt à boire - pomme	Asperges au maïs vinaigrette Tartiflette 29 Emmental à la coupe Kiwi Pain de campagne – beurre – confiture	Salade de perles aux légumes Escalope de veau aux herbes Fondue de poireaux à la crème Petit suisse et son sucre 30 Palet breton - riz au lait maison	01 FERIE
Taboulé : semoule, tomates, poivrons et menthe Lasagnes aux légumes : Aubergine, courgette, oignon, poivron, tomate Salade de riz à la mexicaine : Riz, maïs, haricots rouges, tomates et poivrons Salade de fruits printanière : fraises, bananes, kiwi et mangue Salade de crudités à l'huile d'olive et citron : carottes râpées, radis, maïs et avocat Macédoine de légumes mayonnaise : carottes, pommes de terre flageolets, haricots verts Le pain servi est certifié farine label rouge		<div> MENU VEGETARIEN AGRICULTURE BIOLOGIQUE ECOLABEL PÊCHE DURABLE APPELATION D'ORIGINE PROTEGEE (AOP)</div> <div> HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE INDICATION GEOGRAPHIQUE PROTEGEE PRODUITS LOCAUX LABEL ROUGE</div> <p>Vos repas sont préparés traditionnellement à la cuisine centrale par les cuisinier·es : Carmela, Rosella, Carol, Katia, Aminata, Sylvie, Béatrice, Caroline, Akram, El Hadji et Raphaël</p> <p>La ville d'Orly vous souhaite un bon appétit !</p>		

LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allergènes :	Exclusions :
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	. Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose . Maltodextrines à base de blé . Sirop de glucose à base d'orge . Céréales utilisées pour la fabrication pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Crustacés et produits à base de crustacés	
Oeufs et produits à base d'œufs	
Poissons et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
Arachides	
Soja et produits à base de soja	. Huile et la graisse de soja entièrement raffinées . Tocophérols mixtes naturels . Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja . Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja
Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Céleri et produits à base de céleri	
Moutarde	
Graine de sésame et produits à base de graines de sésame	
Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimé en SO ₂)	
Lupin et produits à base de lupin	
Mollusques et produits à base de mollusques	

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Salade de betterave vinaigrette										X					
ti de dinde ou porc sauce crémeuse à la mouta	X	X	X			X				X	X				
Riz	X	X	X								X				
Brie			X												
Kiwi															
Mardi															
Taboulé	X									X					
Poisson pané et sa rondelle de citron	X	X	X			X			X	X	X			X	
Chou fleur béchamel	X	X	X								X				
Yaourt nature			X												
Orange sanguine															
Mercredi															
ade de pommes de terre aux légumes mayonna		X								X					
Omelette au fromage		X	X												
Ratatouille															
0															
Poire															
Jeudi															
Pain brioché	X														
Steak haché sauce ketchup	X		X			X				X	X				
Purée de pomme de terre et emmental			X						X						
0															
Pomme															
Vendredi															
Salade verte vinaigrette										X					
Pavé de saumon aux herbes														X	
Coquillettes et fromage	X	X	X								X				
0															
Banane															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
0															
0															
0															
0															
0															
Mardi															
Salade de haricots verts et maïs										X					
Filet de poisson sauce tomate	X		X								X	X	X	X	
Boulghour aux légumes	X	X	X								X				
Fromage blanc saveur coco			X												
Kiwi jaune															
Mercredi															
Salade de pâtes aux légumes	X									X					X
Merguez de bœuf															
Carottes braisées	X	X	X								X				
Tomme blanche			X												
Banane															
Jeudi															
Céleri mayonnaise										X	X				
Lasagne aux légumes et ricotta	X	X	X			X				X	X				
0															
0															
Tarte à la noix de coco maison	X	X	X												
Vendredi															
Salade de riz à la mexicaine										X					
Filet de lieu	X	X	X			X				X	X				X
Chou romanesco	X	X	X								X				
Yaourt nature			X												
Orange															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Radis et beurre			X												
Sauté de bœuf à l'indienne	X	X	X			X				X	X				
Semoule	X	X	X								X				
Besac			X												
Crème dessert chocolat			X												
Mardi															
Salade verte et dés de fromage	X		X							X					
Filet de merlu sauce aux moules et crevette	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Poelée de légumes	X	X	X								X				
0															
Salade de fruits printanière															
Mercredi															
Salade de haricots rouges, maïs et fromage			X							X					
ert de courgettes, pois gourmands et harico	X	X	X								X				
Riz	X	X	X								X				
0															
Rocher coco	X	X	X			X			X						
Jeudi															
Salade de crudités à l'huile d'olive et citron															
Rôti de bœuf	X	X	X			X				X	X				
Penne à la crème	X		X												
Fromage blanc															
Banane															
Vendredi															
Salade de chou rouge à l'asiatique										X					
Parmentier de colin et épinards	X		X						X					X	
0															
Saint Nectaire à la coupe			X												
Compote de pomme															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Tartinable de poisson	X		X											X	
Saucisse de volaille															
Lentilles	X	X	X								X				
Cantal			X												
Orange															
Mardi															
Salade verte, dés de fromage et croutons	X		X							X					
Nuggets de poisson	X	X	X			X			X		X		X	X	
Potatoes															
0															
Yaourt nature			X												
Mercredi															
Feuilleté à la tomate et mozzarella	X		X												
Œufs brouillés		X	X												
Haricots verts	X	X	X								X				
0															
Fraises															
Jeudi															
Salade de lentilles à l'échalote										X					
Pizza aux légumes et fromage	X	X	X								X				
0															
Comté			X												
Pommes au four															
Vendredi															
Carottes râpées vinaigrette										X					
Quenelles sauce aurore	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Haricots blancs	X	X	X								X				
0															
Compote de fraise															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Macédoine de légumes mayonnaise										X	X				
Risotto aux champignons et parmesan	X	X	X								X				
0															
0															
Eclair à la vanille	X	X	X			X									
Mardi															
Salade de blé aux légumes	X									X					
Filet de hoki sauce aneth	X		X											X	
Brocolis	X	X	X								X				
Yaourt nature			X												
Fraises															
Mercredi															
Asperges au maïs vinaigrette										X					
Tartiflette			X												
0															
Emmental			X												
Kiwi															
Jeudi															
Salade de perles aux légumes	X									X					
Escalope de veau aux herbes	X	X	X			X				X	X				
Fondue de poireaux à la crème	X	X	X								X				
Petit suisse			X												
0															
Vendredi															
Salade verte, chèvre et pommes										X					
Filet de colin sauce oseille	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Riz	X	X	X								X				
0															
Crème dessert vanille			X												