



CUISINE CENTRALE D'ORLY MENU DE MAI

(Sous réserve de modifications en fonction de l'approvisionnement)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<div>04</div> <div>Betterave vinaigrette </div> <div>Sauté de dinde ou porc sauce dijonnaise</div> <div>Semoule </div> <div>Tomme blanche à la coupe </div> <div>Banane </div>	<div>05</div> <div>Salade de pommes de terre à la grecque </div> <div>Filet de lieu sauce citron </div> <div>Chou fleur béchamel</div> <div>Camembert à la coupe </div> <div>Pomme </div>	<div>06</div> <div>Salade frisée vinaigrette</div> <div>Chili aux lentilles et haricots rouges </div> <div>Riz </div> <div>Gâteau au yaourt à l'abricot maison </div>	<div>Menu choisi par les enfants de l'école Paul Eluard</div> <div>Concombre vinaigrette </div> <div>Poulet sauce barbecue </div> <div>Pâtes </div> <div>Yaourt nature </div> <div>Fraises et sucre </div> <div>07</div>	<div>08</div> <div>FERIE</div>
Pain au chocolat – yaourt nature sucré	Pain baguette – fromage à tartiner – kiwi	Palmier – compote gourde – abricots secs	Biscuit vanille – crème dessert chocolat	
<div>11</div> <div>MENU DE LA FÊTE DU PAIN </div>	<div>12</div> <div>Salade de poivrons jaunes, maïs et emmental vinaigrette</div> <div>Moules à la crème </div> <div>Potatoes </div> <div>Kiwi </div>	<div>13</div> <div>Empanada au thon</div> <div>Merguez de boeuf </div> <div>Brocolis </div> <div>Besac à la coupe </div> <div>Fraises et sucre</div>	<div>14</div> <div>FERIE</div>	<div>15</div> <div>FERIE</div>
Pain viennois aux pépites de chocolat – petit suisse sucré	Pain de campagne - confiture - smoothie banane	Madeleine – compote gourde		
<div>18</div> <div>Saucisson de porc ou de volaille</div> <div>Sauté de boeuf à la marocaine </div> <div>Blé aux légumes </div> <div>Saint Paulin à la coupe </div> <div>Pomme </div>	<div>19</div> <div>Salade de tomates cerises et dés de fromage</div> <div>Filet de poisson sauce au beurre persillé</div> <div>Pommes de terre rissolées </div> <div>Crème dessert chocolat </div>	<div>20</div> <div>Salade verte et pommes vinaigrette</div> <div>Quiche épinard et fromage maison</div> <div>Panacotta </div> <div>Méli-mélo de fruits rouges </div>	<div>21</div> <div>Taboulé </div> <div>Rôti de boeuf sauce aux champignons </div> <div>Carottes aux épices </div> <div>Fromage blanc saveur coco et spéculos </div>	<div>22</div> <div>Carottes râpées vinaigrette </div> <div>Pavé de saumon aux herbes </div> <div>Pâtes à la tomate </div> <div>Yaourt à la mangue</div> <div>Menu choisi par les enfants de l'école Romain Rolland</div>
Croissant – lait chocolat maison	Biscuit à la fraise – yaourt à boire - banane	Pain au maïs – pâte à tartiner – petit suisse sucré	Moelleux au chocolat maison - yaourt nature sucré	Biscuit aux amandes - crème dessert vanille
<div>25</div> <div>FERIE</div>	<div>26</div> <div>Salade de tomates et mozzarella</div> <div>Filet de poisson meunière </div> <div>Riz aux légumes </div> <div>Yaourt aromatisé </div> <div>Kiwi </div>	<div>27</div> <div>Radis et beurre</div> <div>Mac and cheese</div> <div>Douceur Ardéchoise </div> <div>Flan caramel </div>	<div>28</div> <div>Salade de pois chiches à l'échalote </div> <div>Cervelas Orloff ou saucisse de volaille</div> <div>Purée de carottes </div> <div>Emmental à la coupe </div> <div>Gâteau aux fruits de saison maison</div>	<div>29</div> <div>Céleri rémoulade et dés de fromage</div> <div>Filet de hoki sauce aurore </div> <div>Boulghour aux légumes </div> <div>Salade de fruits frais maison</div>
	Pain baguette – beurre – miel - fromage blanc et framboises fraîches	Biscuit vanille – compote de fruits maison	Biscuit au chocolat – fromage blanc sucré	Barre de céréale – yaourt à boire
<div>Taboulé : semoule, tomates, poivrons et menthe</div> <div>Mac and cheese : Gratin de pâtes au fromage</div> <div>Salade de fruits frais maison : fraises, bananes, framboises et melon</div> <div>Le pain servi est certifié farine label rouge </div>		<div> MENU VEGETARIEN AGRICULTURE BIOLOGIQUE ECOLABEL PÊCHE DURABLE APPELLATION D'ORIGINE PROTEGEE (AOP)</div> <div> HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE INDICATION GEOGRAPHIQUE PROTEGEE PRODUITS LOCAUX LABEL ROUGE</div> <div>Vos repas sont préparés traditionnellement à la cuisine centrale par les cuisinier-es : Carmela, Rosella, Carol, Katia, Aminata, Sylvie, Béatrice, Caroline, Akram, El Hadji et Raphaël</div> <div>La ville d'Orly vous souhaite un bon appétit !</div>		

LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allergènes :	Exclusions :
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	. Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose . Maltodextrines à base de blé . Sirop de glucose à base d'orge . Céréales utilisées pour la fabrication pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Crustacés et produits à base de crustacés	
Oeufs et produits à base d'œufs	
Poissons et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
Arachides	
Soja et produits à base de soja	. Huile et la graisse de soja entièrement raffinées . Tocophérols mixtes naturels . Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja . Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja
Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Céleri et produits à base de céleri	
Moutarde	
Graine de sésame et produits à base de graines de sésame	
Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimé en SO ₂)	
Lupin et produits à base de lupin	
Mollusques et produits à base de mollusques	

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Salade de betterave vinaigrette										X					
Sauté de dinde ou porc sauce dijonnaise	X	X	X			X				X	X				
Semoule															
Tomme blanche			X												
Banane															
Mardi															
Salade de pommes de terre à la grecque										X					
Filet de lieu sauce citron	X	X	X									X	X	X	
Chou fleur béchamel	X	X	X								X				
Camembert			X												
Pomme															
Mercredi															
Salade frisée vinaigrette										X					
Chili aux lentilles et haricots rouges															
Riz	X	X	X								X				
O															
Gâteau au yaourt à l'abricot maison	X	X	X												
Jeudi															
Concombre vinaigrette										X					
Poulet sauce barbecue	X		X			X			X	X	X				
Pâtes			X												
Yaourt nature			X												
Fraises et sucre															
Vendredi															
O															
O															
O															
O															
O															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
0															
0															
0															
0															
0															
Mardi															
de poivrons jaunes, maïs et emmental vina			X							X					
Moules à la crème	X		X								X	X	X	X	
Potatoes															
0															
Kiwi															
Mercredi															
Empanada au thon	X	X	X			X	X			X	X				X
Merguez de bœuf															
Brocolis	X	X	X								X				
Besac			X												
Fraises et sucre															
Jeudi															
0															
0															
0															
0															
0															
Vendredi															
0															
0															
0															
0															
0															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Saucisson de porc ou de volaille															
Sauté de bœuf à la marocaine	X	X	X			X				X	X				
Blé aux légumes	X	X	X								X				
Saint Paulin			X												
Pomme															
Mardi															
Salade de tomates cerises et dés de fromage			X							X					
Filet de poisson sauce beurre persillé	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Pommes de terre rissolées	X	X	X								X				
0															
Crème dessert chocolat			X												
Mercredi															
Salade verte et pommes vinaigrette										X					
Quiche épinards et fromage maison	X	X	X												
0															
Panacotta			X												
Méli-mélo de fruits rouges															
Jedi															
Taboulé	X									X					
Rôti de bœuf sauce aux champignons	X	X	X			X				X	X				
Carottes aux épices	X	X	X								X				
0															
Fromage blanc saveur coco et spéculos	X		X												
Vendredi															
Carottes râpées vinaigrette										X					
Pavé de saumon aux herbes									X					X	
Pâtes à la tomate	X														
0															
Yaourt à la mangue			X												

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
0															
0															
0															
0															
0															
Mardi															
Salade de tomates et mozzarella			X							X					
Filet de poisson meunière	X	X	X			X					X		X	X	
Riz aux légumes	X	X	X								X				
Yaourt aromatisé			X												
Kiwi															
Mercredi															
Radis et beurre			X												
Mac and cheese	X		X												
0															
Douceur Ardéchoise			X												
Flan caramel			X												
Jeudi															
Salade de pois chiches à l'échalote									X	X					
Cervelas Orloff ou saucisses de volaille			X												
Purée de carottes			X						X						
Emmental			X												
Gâteau aux fruits de saison maison	X	X	X												
Vendredi															
Cèleri rémoulade et dés de fromage			X							X	X				
Filet de hoki sauce aurore	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Boulghour aux légumes	X	X	X								X				
0															
Salade de fruit frais															