Ville d'Orly

CUISINE CENTRALE D'ORLY MENU DE JUIN

(Sous réserve de modifications en fonction de l'approvisionnement)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sardines à l'huile Escalope de veau sauce crème Mélange de légumes **01** Camembert à la coupe Pomme	Gaspacho de courgettes Paëlla aux fruits de mer **02** Yaourt nature et son sucre Banane	Saucisson de porc ou volaille et cornichon Merguez de boeuf **03** Petits pois Tomme blanche à la coupe Salade de fruits maison	Salade verte vinaigrette Gratin de pommes de terre à la crème et au fromage **04** Glace	Concombres et dés de mimolette vinaigrette Pavé de saumon sauce citron **05** Pâtes Fraises et sucre Menu choisi par les enfants de l'école du centre
Pain au lait – pâte à tartiner – compote	Biscuit vanille – fromage blanc sucré – jus de fruits	Pain baguette – barre de chocolat – lait nature	Croissant – petit suisse sucré - cerises	Madeleine – yaourt à boire
Melon Bœuf bourguignon Semoule aux légumes **08** Besac à la coupe Banane	Salade de pastèque Filet de lieu sauce aurore Purée de pommes de terre **09** Yaourt aromatisé vanille	Salade de pois chiches et feta Omelette au fromage Haricots verts **10** Fraises	Salade de tomates, dés de mimolette et maïs **11** Rôti de bœuf froid Potatoes sauce tartare Donut foot Menu Coupe du monde	Salade de lentilles Filet de merlu **12** Ratatouille Emmental à la coupe Cerises
Biscuit à la vanille – yaourt à boire	Cake au citron maison - lait au chocolat maison	Pain au chocolat - Jus de fruits maison	Pain aux céréales – fromage à tartiner - pomme	Maxi cookie au chocolat – compote gourde
Radis et son beurre Fajitas aux haricots rouges et cheddar sauce tomate **15** Riz Edam Crème dessert chocolat	Salade verte, tomates cerises et dés de fromage Poisson pâné et sa rondelle de citron **16** Haricot blancs à la tomate Pêche	Pizza à la tomate et fromage Tajine d'agneau **17** Légumes tajine Salade de pastèque à la menthe	Salade de pommes de terres mayonnaise Emincé de porc ou volaille **18** Piperade maison Gouda Tartelette aux fraises	Betteraves vinaigrette Moules marinières Blé aux légumes **19** Babybel Verrine de fromage blanc au coulis de fruits rouges maison
Pain complet– confiture – petit suisse sucré	Palmier – yaourt à boire - abricots	Crêpe au chocolat – fromage blanc sucré	Biscuit vanille - nectarine	Barre de céréales - gourde dessert vanille
Carottes râpées vinaigrette Steak haché Coquillettes **22** Yaourt nature Salade de fruits Menu choisi par les enfants de l'école Marcel Cachin	Salade de riz niçois Filet de hoki sauce au maïs Courgettes **23** Glace	**24 PIQUE NIQUE**	Salade verte et tomates cerises Quiche aux légumes du soleil **25** Mimolette Abricots	Salade de crudités à la grecque Tajine de lieu **26** Pommes de terre et carottes Melon
Baguette viennoise aux pépites de chocolat – lait nature	Pain suisse – abricots	Biscuit aux amandes – compote gourde	Biscuit à la fraise - fromage blanc sucré - pêche	Biscuit – yaourt à boire

Gaspacho aux courgettes : tomates, courgettse, concombre
Paëlla aux fruits de mer : Riz, encornets, crevettes, moules, poivrons et petits pois
Gratin Dauphinois : Pommes de terre, crème, lait beurre et emmental râpé
Piperade : poivrons, oignons et tomates
Salade de crudités à la grecque : carottes râpées, radis, avocats et maïs à l'huile d'olive et citron

Le pain servi est certifié farine **label rouge**

MENU VEGETARIEN — AGRICULTURE BIOLOGIQUE — ECOLABEL PÊCHE DURABLE — APPELLATION D'ORIGINE PROTEGEE (AOP)
HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE — INDICATION GEOGRAPHIQUE PROTEGEE — PRODUITS LOCAUX — LABEL ROUGE

Vos repas sont préparés traditionnellement à la cuisine centrale par les cuisinier·es : Carmela, Rosella, Carol, Katia, Aminata, Sylvie, Béatrice, Caroline, Akram, El Hadji et Raphaël

La ville d'Orly vous souhaite un bon appétit !

2026

LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allèrgènes :	Exclusions :
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	. Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose . Maltodextrines à base de blé . Sirop de glucose à base d'orge . Céréales utilisées pour la fabrication pour la fabrication de distillats ou d'alcol éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alccoliques.
Crustacés et produits à base de crustacés	
Oeufs et produits à base d'œufs	
Poissons et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoides ou ichyyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
Arachides	
Soja et produits à base de soja	. Huile et la graisse de soja entièrement raffinées . Tocophérols mixtes naturels . Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja . Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja
Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Quennsland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Céleri et produits à base de cèler**i**	
Moutarde	
Graine de sésame et produits à base de graines de sésame	
Anydride sufureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimé en SO2)	
Lupin et produits à base de lupin	
Mollusques et produits à base de mollusques	

Ville d'Orly

TABLEAU DE PRESENCE D'ALLERGENES JUIN 2026

SEMAINE
S01

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Sardines à l'huile														X	
Escalope de veau sauce crème	X	X	X			X				X	X				
Mélange de légumes	X	X	X								X				
Camembert			X												
Pomme															
Mardi															
Gaspacho de courgettes															
Paella aux fruits de mer	X	X	X								X	X	X	X	
0															
Yaourt nature			X												
Banane															
Mercredi															
Saucisson de porc ou volaille et cornichon															
Merguez de bœuf															
Petits pois	X	X	X								X				
Tomme blanche			X												
Salade de fruits															
Jeudi															
Salade verte vinaigrette										X					
Gratin Dauphinois			X												
0															
0															
Glace	X	X	X	X	X	X				X					
Vendredi															
Concombres et dés de mimolette			X							X					
Pavé de saumon sauce citron	X		X											X	
Pâtes	X	X	X								X				
0															
Fraises															

X TRACES DE

X PRESENCE DE

Ville d'Orly

TABLEAU DE PRESENCE D'ALLERGENES JUIN 2026

SEMAINE
S02

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Melon															
Bœuf bourguignon	X	X	X			X				X	X				
Semoule aux légumes	X														
Besac			X												
Banane															
Mardi															
Salade de pastèque															
Filet de lieu sauce aurore	X		X											X	
Purée de pommes de terre			X						X						
0															
Yaourt aromatisé vanille			X												
Mercredi															
Salade de pois chiches et feta			X						X	X				X	
Omelette au fromage		X	X												
Haricots verts	X	X	X								X				
0															
Fraises															
Jeudi															
Salade de tomates, dés de mimolette et maï			X							X					
Rôti de bœuf sauce barbecue	X	X	X			X				X	X				
Potatoes sauce tartare		X								X					
0															
Donut foot	X		X		X	X									
Vendredi															
Salade de lentilles															
Filet de merlu	X		X											X	
Ratatouille															
Emmental			X												
Cerises															

X **TRACES DE**

X **PRESENCE DE**

Ville d'Orly

TABLEAU DE PRESENCE D'ALLERGENES JUIN 2026

SEMAINE
S03

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Radis et beurre			X												
Fajitas aux haricots rouges et cheddar sauce tomate	X		X												
Riz	X	X	X								X				
Edam			X												
Crème dessert chocolat			X												
Mardi															
alade verte, tomates cerise et dés de fromag			X							X					
Poisson pané et rondelle de citron	X													X	
Haricots blancs à la tomate															
0															
Pêche															
Mercredi															
Pizza à la tomate et fromage	X		X												
Tajine d'agneau	X	X	X			X				X	X				
Légumes tajine	X	X	X								X				
0															
Salade de pastèque à la menthe															
Jeudi															
Salade de pommes de terre mayonnaise		X								X					
Emincé de porc ou volaille	X	X	X			X				X	X				
Piperade maison	X	X	X								X				
Gouda			X												
Tartelette aux fraises	X	X	X												
Vendredi															
Betteraves vinaigrette										X					
Moules marinières	X	X	X									X	X	X	
Blé aux légumes	X	X	X								X				
Babybel			X												
Verrine de fromage blanc au coulis de fruits maison			X												

X TRACES DE

X PRESENCE DE

Ville d'Orly

TABLEAU DE PRESENCE D'ALLERGENES JUIN 2026

SEMAINE
S04

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Carottes râpées vinaigrette										X					
Steak haché	X	X	X			X				X	X				
Coquillettes	X		X												
Yaourt nature			X												
Salade de fruits															
Mardi															
Salade de riz niçois										X					
filet de hoki sauce au maïs	X	X	X			X					X		X	X	
Courgettes	X	X	X								X				
0															
Glace	X		X	X	X	X									
Mercredi															
Batonnets de concombres sauce tartare			X							X					
Pain viennois au thon	X	X	X												
Chips															
Yaourt à boire			X												
Banane															
Jeudi															
Salade, tomate cerises et fromage			X							X					
Quiche aux légumes du soleil	X	X	X								X				
0															
Mimolette			X												
Abricots															
Vendredi															
Salade de crudités										X					
Tajine de lieu	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Pommes de terre et carottes	X	X	X								X				
0															
Melon															

X **TRACES DE**

X **PRESENCE DE**