



CUISINE CENTRALE D'ORLY MENU DE JUILLET



(Sous réserve de modifications en fonction de l'approvisionnement)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Œuf dur mayonnaise </p> <p>Grande salade de lentilles, tomates et feta vinaigrette </p> <p>Pastèque </p> <p>29</p>	<p>Betteraves râpées vinaigrette</p> <p>Grande salade de pâtes au saumon mayonnaise </p> <p>30</p> <p>Fromage à tartiner </p> <p>Pêche </p>	<p>Jambon de dinde et son cornichon</p> <p>Grande salade de riz aux légumes </p> <p>01</p> <p>Tomme de Savoie </p> <p>Melon </p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Poulet grillé au four</p> <p>Chips</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Glace</p> <p>02</p> <p>MENU DE FIN D'ANNEE SCOLAIRE</p>	<p>Rillette de poisson et sa tranche de pain de mie</p> <p>Taboulé aux crevettes mayonnaise </p> <p>03</p> <p>Nectarine </p>
<p>Pain au chocolat – abricots</p>	<p>Pain baguette – miel – salade de fruits frais</p>	<p>Cookie – compote de fruits</p>	<p>Biscuit à la fraise - banane</p>	<p>Madeleine – yaourt à boire</p>
<p>Salade de tomates et mozzarella</p> <p>Sauté de veau à la provençale</p> <p>Boulghour aux légumes </p> <p>06</p> <p>Compote de fruits et brisure de biscuit</p>	<p>Salade de perles de la mer</p> <p>Chunk de poisson </p> <p>Petits pois </p> <p>Comte à la coupe </p> <p>Abricots </p> <p>07</p>	<p>Salade verte vinaigrette</p> <p>Emincé de porc ou volaille sauce barbecue</p> <p>Gnocchis de pomme de terre sauce tomate</p> <p>08</p> <p>Riz au lait maison </p>	<p>Salade de pastèque et feta</p> <p>Grande salade grecque au quinoa </p> <p>09</p> <p>Fromage blanc au miel et amandes </p>	<p>Salade de haricots rouges vinaigrette</p> <p>Filet de saumon aux herbes </p> <p>Aubergines et courgettes à l'huile d'olive</p> <p>Yaourt nature </p> <p>Melon </p> <p>10</p>
<p>Pain de campagne – fromage à tartiner - pomme</p>	<p>Biscuit au chocolat - framboises</p>	<p>Gaufre – fromage blanc sucré</p>	<p>Croissant – lait nature - nectarine</p>	<p>Biscuit aux amandes – compote gourde</p>
<p>Salade de pois chiches et dés de fromage</p> <p>Merguez ou chipolata </p> <p>Brocolis </p> <p>Tomme blanche à la coupe </p> <p>Prune </p> <p>13</p>	<p>14</p> <p>FERIE</p>	<p>Salade de tomates au basilic </p> <p>Salade de pâtes au poulet sauce ranch </p> <p>Yaourt nature </p> <p>Pêche </p> <p>15</p>	<p>Haricots verts et maïs vinaigrette</p> <p>Chili au riz et lentilles à la sauce tomate</p> <p>Riz </p> <p>Salade de pastèque à la menthe </p> <p>16</p>	<p>Œuf dur mayonnaise </p> <p>Brandade de poisson </p> <p>17</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Coulis de fruits maison</p>
<p>Palet breton – crème dessert chocolat en gourde</p>		<p>Biscuit à la pâte à tartiner – petit suisse</p>	<p>Gâteau au yaourt maison – salade de fruits frais</p>	<p>Palmier – yaourt à boire</p>
<p>Tartinable de poisson</p> <p>Viande de kebab</p> <p>Gaufre de pomme de terre, ketchup et mayonnaise</p> <p>20</p> <p>Abricots </p>	<p>Salade de riz niçois </p> <p>Poisson sauce aux fruits de mer </p> <p>Purée de pommes de terre </p> <p>Douceur Ardéchoise à la coupe </p> <p>Pêche </p> <p>21</p>	<p>Salade de pâtes aux légumes </p> <p>Omelette au fromage </p> <p>Ratatouille </p> <p>Crème de mascarpone maison, fraises et langue de chat</p> <p>22</p>	<p>Salade de chou blanc au cumin </p> <p>Rôti de veau</p> <p>Grand salade de pommes de terre aux légumes </p> <p>Emmental à la coupe </p> <p>Nectarine </p> <p>23</p>	<p>Nems aux légumes</p> <p>24</p> <p>Filet de poisson sauce yakitori</p> <p>Nouilles aux légumes sautés </p> <p>Fromage blanc </p> <p>Ananas au sirop</p>
<p>Chausson aux pommes – petit suisse sucré</p>	<p>Petit beurre – fromage blanc sucré - banane</p>	<p>Pain viennois – confiture – jus de fruits</p>	<p>Pain perdu maison - prune</p>	<p>Barre de céréale – crème dessert vanille</p>
<p>Salade verte et dés d'avocat vinaigrette </p> <p>Quiche aux légumes et fromage maison</p> <p>27</p> <p>Crème dessert chocolat </p>	<p>Concombres sauce au fromage blanc </p> <p>Lieu sauce au curry </p> <p>Riz basmati </p> <p>Nectarine </p> <p>28</p>	<p>29</p> <p>BRUNCH</p>	<p>Salade verte et maïs</p> <p>Jambon de porc ou dinde</p> <p>Spaghettis à la tomate et parmesan</p> <p>30</p> <p>Pastèque </p>	<p>Melon et billes de mozzarella </p> <p>Grande salade de riz au poisson </p> <p>31</p> <p>Tartelette aux fruits de saison </p>
<p>Pain suisse – abricot – lait nature</p>	<p>Sablé – yaourt nature sucré</p>	<p>Biscuit à la vanille - pêche</p>	<p>Pain aux céréales – pâte à tartiner - pomme</p>	<p>Biscuit – pik et croq</p>
<p>Taboulé : semoule, tomates, poivrons et menthe</p> <p>Salade de riz niçois : riz, haricots verts, maïs, tomate et poivrons</p> <p>Le pain servi est certifié farine label rouge </p>		<p> MENU VEGETARIEN  AGRICULTURE BIOLOGIQUE  ECOLABEL PÊCHE DURABLE  APPELLATION D'ORIGINE PROTEGEE (AOP)</p> <p> HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE  INDICATION GEOGRAPHIQUE PROTEGEE  PRODUITS LOCAUX  LABEL ROUGE</p> <p>Vos repas sont préparés traditionnellement à la cuisine centrale par les cuisinier-es : Carmela, Rosella, Carol, Katia, Aminata, Sylvie, Béatrice, Caroline, Akram, El Hadji et Raphaël</p> <p>La ville d'Orly vous souhaite un bon appétit !</p>		

LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allergènes :	Exclusions :
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	. Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose . Maltodextrines à base de blé . Sirop de glucose à base d'orge . Céréales utilisées pour la fabrication pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Crustacés et produits à base de crustacés	
Oeufs et produits à base d'œufs	
Poissons et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
Arachides	
Soja et produits à base de soja	. Huile et la graisse de soja entièrement raffinées . Tocophérols mixtes naturels . Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja . Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja
Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Céleri et produits à base de céleri	
Moutarde	
Graine de sésame et produits à base de graines de sésame	
Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimé en SO ₂)	
Lupin et produits à base de lupin	
Mollusques et produits à base de mollusques	

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Œuf dur mayonnaise		X								X					
Grande salade de lentilles, tomate et feta vinaigrée			X							X					
0															
0															
Pastèque															
Mardi															
Betteraves râpées vinaigrette										X					
Grande salade de pâtes au saumon mayonnaise	X									X				X	
0															
Fromage à tartiner			X												
Pêche															
Mercredi															
Jambon de dinde et son cornichon															
Grande salade de riz aux légumes										X					
0															
Tomme de Savoie			X												
Melon															
Jeudi															
Concombre vinaigrette										X					
Poulet															
Chips			X			X					X				
0															
Glace			X												
Vendredi															
Rillettes de poisson et sa tranche de pain de mie	X		X							X				X	
Taboulé aux crevettes mayonnaise	X		X							X		X	X	X	
0															
0															
Nectarine															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Salade de tomates et mozarella			X							X					
Sauté de veau à la provençale	X	X	X			X				X	X				
Boulghour aux légumes	X										X				
0															
Compote de fruits et brisure de biscuit	X														
Mardi															
Salade de perles de la mer	X									X		X	X	X	
Chunk de poisson	X													X	
Petits pois	X	X	X						X		X				
Comte			X												
Abricots															
Mercredi															
Salade verte vinaigrette										X					
Emincé de porc ou volaille sauce barbecue	X	X	X			X				X	X				
Gnocchis de pomme de terre sauce tomate															
0															
Riz au lait maison			X												
Jeudi															
Salade de pastèque et feta			X												
Grande salade grecque au quinoa										X					
0															
0															
Fromage blanc au miel et amandes			X		X										
Vendredi															
Salade de haricots rouges vinaigrette									X	X					
Filet de de saumon aux herbes														X	
Aubergines et courgettes à l'huile d'olive															
Yaourt nature			X												
Melon															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Salade de pois chiches et dés de fromage			X						X	X					
Merguez ou chipolata															
Brocolis	X	X	X								X				
Tomme blanche			X												
Prune															
Mardi															
0															
0															
0															
0															
0															
Mercredi															
Salade de tomates au basilic										X					
Salade de pâtes au poulet sauce ranch	X		X							X					
0															
Yaourt nature			X												
Pêche															
Jeudi															
Haricots verts et maïs vinaigrette										X					
Chili aux lentilles sauce tomate	X														
Riz	X	X	X								X				
0															
Salade de pastèque à la menthe															
Vendredi															
Œuf dur mayonnaise		X								X					
Brandade de poisson	X		X						X			X	X	X	
0											X				
Fromage blanc			X												
Couillis de fruits maison															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Tartinable de poisson	X		X											X	
Viande de kebab	X	X	X			X				X	X				
fre de pomme de terre, ketchup et mayonn	X	X	X						X	X					
0															
Abricots															
Mardi															
Salade de riz niçois										X					
Poisson sauce aux fruits de mer	X	X	X			X					X		X	X	
Purée de pommes de terre			X						X						
Douceur Ardéchoise			X												
Pêche															
Mercredi															
Salade de pâtes aux légumes	X									X					
Omelette au fromage		X	X												
Ratatouille											X				
0															
Crème de mascarpone maison, fraises et langue de chat	X		X												
Jeudi															
Salade de chou au cumin										X					
Rôti de veau	X	X	X			X				X	X				
ande salade de pommes de terre aux légum										X					
Emmental			X												
Nectarine															
Vendredi															
Nems aux légumes										X					
Filet de poisson sauce yakitori	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Nouilles sautés aux légumes	X	X	X								X				
Fromage blanc			X												
Ananas au sirop															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Salade verte et dés d'avocat										X					
Quiche aux légumes et fromage maison	X	X	X								X				
0															
0															
Crème dessert chocolat			X												
Mardi															
Concombres sauce au fromage blanc			X							X					
Lieu sauce au curry	X	X	X							X	X				X
Riz basmati	X	X	X								X				
0															
Nectarine															
Mercredi															
0															
0															
0															
0															
0															
Jeudi															
Salade verte et maïs										X					
Jambon de porc ou dinde															
Spaghettis à la tomate et parmesan	X		X												
Edam			X												
Pastèque															
Vendredi															
Melon et billes de mozzarella			X							X					
Grande salade de riz au poisson										X					X
0															
0															
Tartelette aux fruits de saison	X	X	X												