

Du
**05 au 09
octobre**



RELIONS
TOUS LES ÂGES
DANS DES TERRITOIRES
ENGAGÉS !

**SEMAINE
BLEUE**



Inscription à partir du **8 septembre 2026**

www.mairie-orly.fr



SEMAINE BLEUE

Parce qu'une ville se construit grâce à toutes les générations qui la font vivre, cette semaine est l'occasion de favoriser les rencontres, les échanges et le partage d'expériences.

À travers une programmation conviviale, Orly réaffirme son engagement en faveur d'une ville plus solidaire, inclusive et attentive à ses aînés.

Découvrez le programme de la semaine bleue dans votre ville.



LUNDI 05 OCTOBRE

ATELIER DE PRÉVENTION SUR L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

9h
13h



- **9h** : petit déjeuner convivial
- **9h30** : début de la conférence :
 - Qu'est-ce que l'IA ?
 - Les applications et logiciels existants
 - Comment s'en servir ?
 - Les dangers de l'IA et ses limites
- **10h30** : présentation des cours d'informatique organisés par le CCAS et inscriptions possibles

Avec l'entreprise **SOS TECH**
RDV à 9h dans les salons de la mairie
60 places

VISITE LA MIELLERIE DU GÂTINAIS

14h
18h

- **Visite** de la miellerie (abeilles, travail de l'apiculteur, matériels utilisés et produits récoltés)
- **Dégustation de miel**

Prévoir un moyen de paiement : possibilité d'acheter du miel.

RDV à 14h devant le centre administratif
Transport en car
60 places (2 groupes de 30)

MARDI 06 OCTOBRE

ATELIER MON SOUTIEN-GORGE ET MOI

9h
10h30

Cet atelier permettra aux participantes d'apprendre à mieux choisir un soutien-gorge adapté à leur morphologie, favorisant ainsi un meilleur confort, une meilleure posture et la prévention des douleurs dorsales.

Un document récapitulatif sera distribué ainsi qu'un ruban mesureur.

Avec l'entreprise « **Dice sur Dice** »
 Dans les **salons de la mairie**
30 places

CONFÉRENCE SÉCURITÉ ROUTIÈRE ET PIÉTONNE

11h
12h30

- Rappel sur la signalisation routière en voiture, à vélo et à pied
- Vigilance en matière de sécurité sur la voie publique (vol à l'arraché, ruse) / signalement (alerte, dépôt de plainte)
- L'accessibilité de notre ville (problématique relevée au quotidien, aménagement)
- Quiz et débat

Avec la **police municipale d'Orly**
 Dans les **salons de la mairie**
60 places

SPECTACLE DES SENIORS

15h
17h



MERCREDI 07 OCTOBRE

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL PAINT & DRINK - 2^e ÉDITION

9h30
12h



Suite au succès rencontré l'an dernier, nous souhaitons renouveler cette action réunissant enfants et seniors autour d'un moment convivial. Chaque participant apportera une photo de lui-même, qui sera ensuite échangée avec un binôme enfant/senior afin que chacun réalise le portrait de l'autre, autour d'un petit-déjeuner partagé.

Cet atelier sera animé par notre professeur d'art plastique Alexandre Meyer.

Au château du **Parc Méliès**
15 seniors / 15 enfants

VISITE DE LA BERGERIE DE RAMBOUILLET

13h
18h

- **14h30 - 15h30** : balade en calèche (2 groupes)
- **14h30 - 15h30** : visite libre du lieu
- **16h** : traite des vaches
- **16h30** : goûter au Merinos café
- **17h30** : départ

RDV à 13h devant le centre administratif
Transport en car
15 seniors / 15 enfants

JEUDI 08 OCTOBRE

RANDONNÉE

9h
13h



La voie verte - La végétale
de Villecresnes à Brévannes

*Possibilité de prendre la téléphérique
en fin de balade jusqu'à Créteil.
Ticket de transport pris en charge
par la mairie.*



RDV à 9h devant le centre administratif

Transport en car

1h - 5 km

35 places

VISITE DE LA FROMAGERIE GANOT

13h15
18h30

- Vidéo transformation du lait
- Visite musée du Brie
- Visite caves d'affinage
- Dégustation de 4 sortes de Brie
+ verre de vin de Bordeaux



*Prévoir un moyen de paiement :
possibilité d'acheter du fromage.*

RDV à 13h15 devant le centre administratif

Transport en car

60 places (2 groupes de 30)

VENDREDI 09 OCTOBRE

THÉ DANSANT

15h
18h



Thème : Tous en bleu

Orchestre : Les stormiens

100 places



**INSCRIPTION À PARTIR
DU 8 SEPTEMBRE 2026
AU GUICHET UNIQUE
AUX HORAIRES
HABITUELS**

AU CHOIX

- Miellerie **OU** fromagerie



*Toutes les activités et sorties
sont gratuites et réservées
aux retraités de plus de 60 ans.*



*Pour plus d'information :
01 48 90 21 29 / 01 48 90 23 44*